Proiectul ,,Pas cu pas cresc demn" – sesiune de instruire avocați Baroul Dolj, 4-15 iulie 2022

Baroul Dolj susține **Proiectul ,,Pas cu pas cresc demn"**, implementat de Asociația Dezvoltare și Psihoterapie prin Acțiune, care are în prim plan copiii victime ale violenței domestice și abuzurilor, scopul fiind îmbunătățirea pe termen lung a respectării drepturilor copilului, drepturilor copiilor cu dizabilități, ale minorilor aflați în detenție, inclusiv a celor de etnie rromă.

Sesiunile de instruire din cadrul Baroului Dolj vor avea loc în perioada 4 – 15 iulie 2022, timp de 3-4 ore în fiecare zi (totalul orelor de instruire în luna iulie va fi de 30), în intervalul orar 13.00-17.00.

Tematicile abordate vor fi următoarele:

I. PSIHOEDUCAȚIE

- Noțiuni despre stres, anxietate și depresie; Abilități de comunicare; Cunoștințe despre traumă.

II. ALFABETIZARE EMOȚIONALĂ

- Limbajul trupului, limbajul non-verbal și paraverbal; Abilități de ascultare active; Identificarea emoțiilor și mesajelor transmise de beneficiari.

III. INSTRUMENTE PENTRU STABILIZARE

- Menținerea calmului, prezenței și disponibilității față de client; Setarea de limite clare (crearea predictibilității ce ajută beneficiarii să se simtă în siguranță); Reasigurarea beneficiarilor ca se află într-un mediu sigur; Asigurarea beneficiarilor că reacțiile lor sunt normale și că nu e nimic în neregulă cu ei

IV. TEHNICI DE SELF- CARE (GRIJĂ FAȚĂ DE SINE)

- Tehnici de respirație; Conștientizarea de sine; Tehnici de meditație.

V. SETĂRI PERSONALE PENTRU AVOCAȚI ȘI CLIENȚI

- Ancore emoționale sănătoase; Activități ce ajută la explorarea lumii interne personale; Managementul timpului și al documentelor.

Proiect derulat de în parteneriat cu

în colaborare cu

VI. CONSTRUIREA ÎNCREDERII ȘI SIGURANȚEI ÎN RELAȚIILE PROFESIONALE

- Cum creăm întâlnirea; Aparența și înfățișarea personală; Menținerea unei comunicări consistente, deschise, bazate pe respect reciproc și compasiune; Modelarea relațiilor pozitive și sigure.

VII. PREVENIREA STRESULUI TRAUMATIC SECUNDAR

- Cum să identificăm stresul traumatic secundar; Cum să prevenim stresul traumatic secundar.

VIII. SOLUȚII PRACTICE PENTRU CREȘTEREA SIGURANȚEI FIZICE ȘI PSIHICE

- Soluții practice pentru a ajuta la reducerea reacțiilor clienților la factori declanșatori; Promovarea rezilienței clientului.

Coordonator al proiectului din partea Baroului Dolj este av. Retea Oana-Nicoleta iar din partea Asociației Dezvoltare și Psihoterapie prin Acțiune, doamna Gruia Irina.